

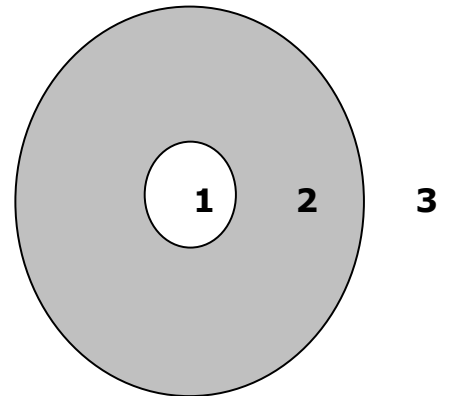
4°) POLARISATION D'UNE CELLULE

Représentation et terrain biologique d'une cellule saine :

1 Noyau : Acide et Réduit

2 Cytoplasme : Alcalin et Oxydé

3 Milieu extracellulaire: Acide et Réduit

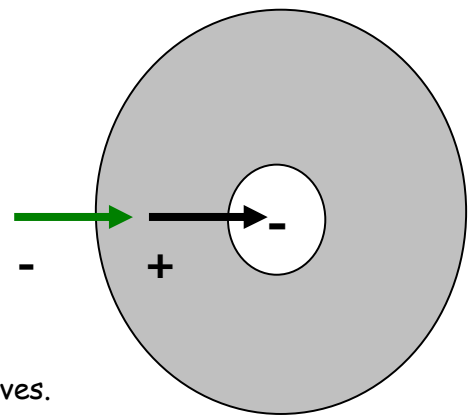


Polarisation d'une cellule saine

1 Noyau : Réduit, de charge négative

2 Cytoplasme : Oxydé, de charge positive

3 Milieu extracellulaire : Acide (entre 6 et 7) et de charges négatives.



4-1°) Analogie avec le fonctionnement d'une batterie (pile électrique)

A l'intérieur d'une batterie le courant circule de la borne + vers la borne -.

A l'intérieur d'une cellule le courant circule du cytoplasme vers le noyau ;

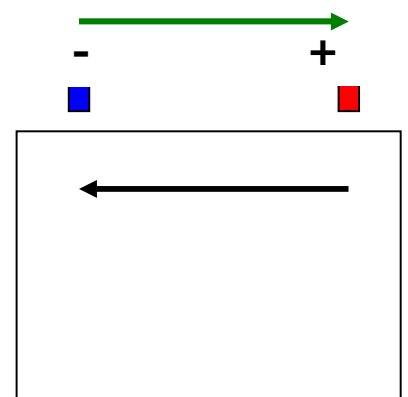
A l'extérieur de la Batterie le courant circule de la borne - vers la borne +.

A l'extérieur de la cellule le courant circule du milieu extra cellulaire vers le cytoplasme.

En conséquence, pour respecter le fonctionnement correct d'une cellule saine, il est impératif que le milieu extracellulaire soit **acide (entre 6 et 7) et réduit**.

Le milieu extra cellulaire est composé d'eau et d'oligo-éléments, ces derniers doivent être sous forme colloïdale. C'est-à-dire qu'ils doivent être facilement transportables et ne doivent pas flocculer.

L'eau servant de vecteur pour les transporter, doit être en adéquation avec le terrain biologique du milieu extracellulaire, c'est-à-dire que l'eau doit être **acide (entre 6 et 7) et réduite**.



5°) ACIDOSE :

On parle d'acidose quand le pH du milieu extracellulaire est inférieur à 6.

Dans ce cas et uniquement dans ce cas, il est éventuellement possible de consommer **momentanément** de l'eau alcaline avec un pH supérieur à 7 afin d'essayer de tamponner l'acidité du milieu extracellulaire, **mais les causes de l'excès d'acidité ne seront pas corrigées.**

En effet, le pH des aliments est un des paramètres influençant le fonctionnement en aérobiose ou en anaérobiose de la cellule, entraînant l'acidose ou non du liquide extracellulaire.

6°) AEROBIOSE / ANAEROBIOSE

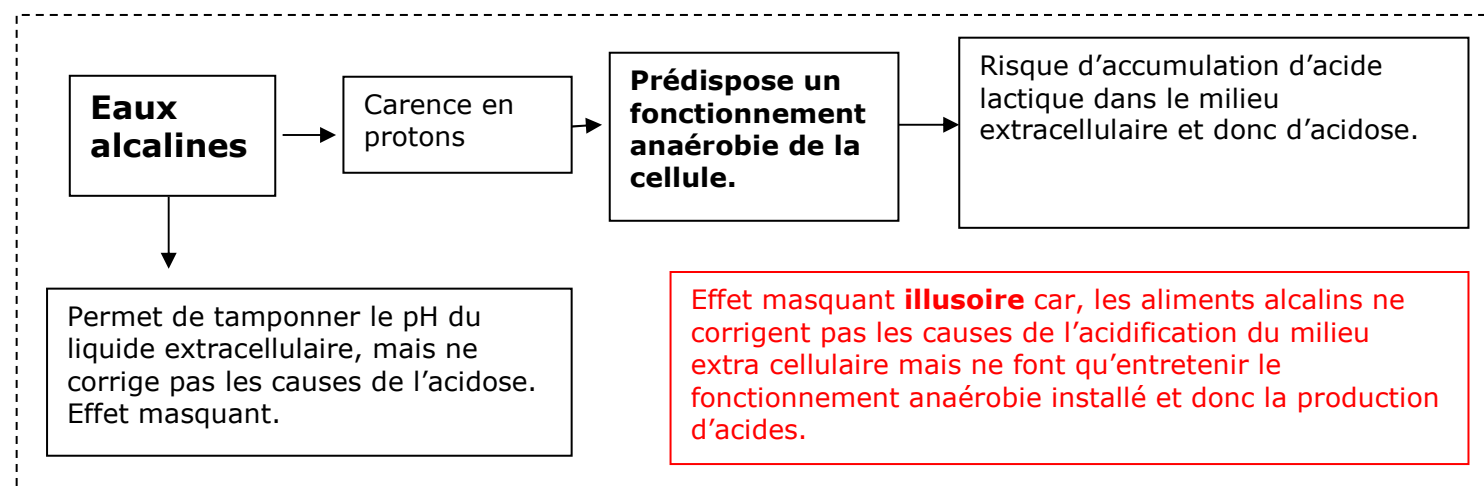
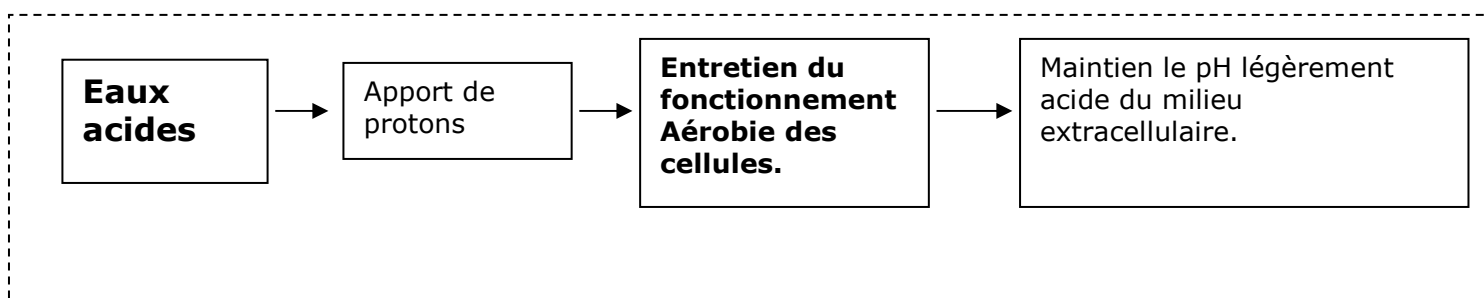
L'eau consommée va prédisposer, en fonction de certains paramètres comme le pH, le fonctionnement en aérobiose ou anaérobiose de la cellule.

L'eau alcaline du fait de sa pauvreté en protons, prédispose le fonctionnement **anaérobie de la cellule**, Les eaux acides du fait de leur richesse en protons entretiennent le **fonctionnement aérobie de la cellule**.

Fonctionnement de la cellule:

- en fonctionnement aérobie, grâce aux mitochondries, 1 mole de glucose donne 32 moles d'ATP (Adénosine triphosphate).

- en fonctionnement anaérobie, par fermentation, une mole de glucose ne donne que 2 moles d'ATP et beaucoup d'acide lactique qui en s'accumulant, acidifie **trop (pH < 6)** le milieu extracellulaire, **on parle alors d'acidose ou de terrain acide.**



Cas des cellules cancéreuses:

Les cellules cancéreuses n'utilisent plus l'oxygène (fonctionnement anaérobie). En conséquence, le sucre qu'elles consomment fermente au lieu d'être brûlé. Cette fermentation entraîne une production d'**acides** dans le cytoplasme, **éliminés** par la suite dans le milieu extra cellulaire, acidifiant donc ce dernier.

Comment éviter l'acidose :

Afin d'éviter l'**acidose** du milieu extracellulaire, il est donc nécessaire d'éviter le fonctionnement en **anaérobie (par carence de protons)** et donc **éviter** de consommer une eau **alcaline**.

Pour favoriser un fonctionnement **aérobie** de la cellule, il est nécessaire de consommer des aliments **acides** (riches en protons), et **réducteur** (apporteur d'électrons).

En résumé :

Une eau alcaline prédispose le fonctionnement anaérobie de la cellule et par voie de conséquence, la production d'acides dans le milieu extracellulaire.

C'est pourquoi, la consommation de vitamine C riches en protons et en électrons et la consommation d'eau acide et réduite (eau osmosée, Mont Roucous et Montcalme), permettent d'éviter l'anaérobiose et donc l'acidose du milieu extracellulaire.

Remarque: Il est important de noter que les aliments acides ne sont pas forcément acidifiants (exemple le citron) et que les aliments alcalins peuvent être acidifiants.